

RANDONNEE PEDESTRE TOUR DU TREGOR 9 et 11 km

N° sur carte	Lieu	Km	Altitude	Temps à 4 km/h
0	Départ - salle omnisports de Ploulec'h - Passer devant l'école	0		
1	Au carrefour - Prendre la direction du Yaudet	0,24	67	0h 3mn
2	Tourner 2ème route à gauche vers Keminon	0,3	67	0h 4mn
3	Contourner le château de Keminon par la gauche	1,2	49	0h 18mn
4	A l'étang, Tourner à gauche et passer entre les deux piliers en pierre	1,3	47	0h 19mn
5	Traverser le cours d'eau sur le pont et suivre le cours d'eau sur sa gauche	2,1	33	0h 31mn
6	Prendre direction le Pont Roux panneau à gauche (sinon direction moulin)	2,3	25	0h 34mn
7	Rester le long du cours d'eau - ensuite on s'en écarte un peu jusqu'au chemin principal	2,9	16	0h 43mn
8	Tourner à droite aux panneaux : direction circuit du Pont Roux	3,0	18	0h 45mn
9	A l'embouchure du ruisseau , au parking, monter sur la chaussée la côte du Pont Roux direction le bourg du Yaudet. Attention à la circulation automobile.	3,3	2	0h 49mn
10	Avant le haut de la côte de Pont Roux - tourner à gauche sur le GR34	3,6	36	0h 54mn
11	Suivre le circuit du Yaudet panneau avec graphique 	3,7	47	0h 55mn
12	Point d'eau et WC à proximité (en haut de la route qui vient du port (N°14)) Tourner à gauche au niveau des marches et suivre panneau avec graphique	3,9	40	0h 58mn
13	Tourner à droite - suivre panneau avec graphique - observer le panorama de la baie de la vierge	4,0	18	1h 0mn
14	Bas de la route du Port du Yaudet (corp de garde)	4,5	8	1h 7mn
15	Suivre GR34 le long du léguer à gauche (bas du chemin qui vient du bourg)	4,6	10	1h 9mn
16	Suivre GR34	4,8	18	1h 12mn
17	Bas du chemin qui remonte au moulin - suivre le GR34.	5,6	11	1h 24mn
*	POUR LE 9 KM VOIR LA FIN CI-DESSOUS			
18	Suivre GR34	6,6	14	1h 39mn
19	On quitte le léguer - A droite direction les vallées du Yaudet de St Herbot à Loguivy	7,7	9	1h 55mn
20	Au calvaire - tourner à droite direction impasse Ar Boutill	8,2	57	2h 2mn
21	Chemin sur la droite - éviter la propriété privée	8,4	57	2h 6mn
22	Tourner à gauche sur chaussée	9,2	60	2h 18mn
23	Prendre l'allée du château de Keminon - entre les deux piliers en pierre - Attention à la circulation automobile sur D88A	9,5	76	2h 22mn
24	Au château de Keminon - tourner à gauche - retour idem aller (point 3 sur le plan)	10,1	65	2h 31mn
25	Arrivée à la salle des sports	11,3	67	2h 49mn

RANDONNEE PEDESTRE TOUR DU TREGOR 9 km . Changement de direction au point 21

17 *	Prendre à droite le chemin qui remonte au moulin	5,6	11	
18	A droite devant le moulin, suivre la route 50m. Attention à la circulation automobile sur D88A	6,1	83	
19	A gauche après la dernière maison du lotissement pour entrée dans le bois et suivre le sentier descendant.	6,3	80	1h 35mn
20	Dans la montée, tourner à gauche et remonter dans le sentier vers Croas-min.	6,6	65	1h 39mn
21	Arrivée sur la petite route goudronnée, prendre à droite, jusqu'au bout (100m environ). Continuer en face sur le sentier qui ramène dans le bois du château. Passer la barrière, avant le petit étang, et tout droit pour venir contourner le château.	7,0	79	1h 45mn
22	Prendre le chemin du retour en face du château (N° 22 du 9 km = N° 24 du 11km)	7,4	65	1h 51mn
23	Arrivée à la salle des sports (N° 23 du 9 km = N° 25 du 11km)	8,7	67	2h 10mn

Liens Openrunner.com :

11km: <https://www.openrunner.com/r/8464906>

9km: <https://www.openrunner.com/r/8464900>

