



Tour du Trégor 2026

Tour du Trégor 2026

Tour du Trégor 2026

Tour du Trégor 2026

130 km				105 km				75 km				55 km			
08:00	08:00	08:15		08:10	08:10	09:00		08:20	08:20	09:00		08:30	08:30	09:00	
https://www.openrunner.com/route-details/23454841	km\Vit	35	23	https://www.openrunner.com/route-details/23454865	km\Vit	36	21	https://www.openrunner.com/route-details/23454877	km\Vit	27	18	https://www.openrunner.com/route-details/23454886	km\Vit	24	16
PLOULEC'H	0,0	08:00	08:15	PLOULEC'H	0,0	08:10	09:00	PLOULEC'H	0,0	08:20	09:00	PLOULEC'H	0,0	08:30	09:00
Kerissy	2,0	08:03	08:20	Kerissy	2,0	08:13	09:05	Kerissy	2,0	08:24	09:06	Kerissy	2,0	08:35	09:07
Le Clandy	6,5	08:11	08:31	Le Clandy	6,5	08:20	09:18	Le Clandy	6,5	08:34	09:21	Le Clandy	6,5	08:46	09:24
Lanvellec	14,0	08:24	08:51	Lanvellec	14,0	08:33	09:40	Lanvellec	14,0	08:51	09:46	Lanvellec	14,0	09:05	09:52
Plounérin-Gare	19,5	08:33	09:05	Plounérin-Gare	19,5	08:42	09:55	Plounérin-Gare	19,5	09:03	10:05	Plounérin-Gare	19,5	09:18	10:13
Plounérin	23,5	08:40	09:16	Plounérin	23,5	08:49	10:07	Plounérin	23,5	09:12	10:18	Plounérin	23,5	09:28	10:28
Beg ar C'hra	26,5	08:45	09:24	Beg ar C'hra	26,5	08:54	10:15	Beg ar C'hra	26,5	09:18	10:28	Beg ar C'hra	26,5	09:36	10:39
Loguivy-Plougras	32,0	08:54	09:38	Loguivy-Plougras	32,0	09:03	10:31	Loguivy-Plougras (*R)	32,0	09:31	10:46				
Plougras	39,0	09:06	09:56	Plougras	39,0	09:15	10:51								
Lohuec	46,5	09:19	10:16	Lohuec	46,5	09:27	11:12								
La Haye (Près Calanhel)	50,0	09:25	10:25	La Haye (Près Calanhel)	50,0	09:33	11:22								
Ty-Filo	54,0	09:32	10:35	Ty-Filo	54,0	09:40	11:34								
Loguivy-Plougras (*R)	61,5	09:45	10:55	Loguivy-Plougras (*R)	61,5	09:52	11:55								
Plounévez-Moëdec	68,0	09:56	11:12	Plounévez-Moëdec	68,0	10:03	12:14	Plounévez-Moëdec	38,0	09:44	11:06				
Belle Isle-en-Terre	71,5	10:02	11:21					Pavédir	40,5	09:50	11:15	Pavédir	30,5	09:46	10:54
Plougonver	79,0	10:15	11:41	Pavédir	70,5	10:07	12:21	Le Vieux-Marché	45,0	10:00	11:30	Le Vieux-Marché	35,0	09:57	11:11
Gurunhuel	87,0	10:29	12:01	Le Vieux-Marché	74,5	10:14	12:32	Saint-Idriel	51,5	10:14	11:51				
Près Tréglamus	92,5	10:38	12:16	Saint-Idriel	81,5	10:25	12:52					Le Croajou	39,0	10:07	11:26
Pédermec	98,0	10:48	12:30					Pluzunet	54,5	10:21	12:01				
Bégard	103,0	10:56	12:43	Pluzunet	84,0	10:30	13:00	Kerauzern	61,5	10:36	12:25	Kerauzern	41,5	10:13	11:35
Pluzunet	109,5	11:07	13:00	Kerauzern	91,5	10:42	13:21	Le Clandy	67,0	10:48	12:43	Le Clandy	47,0	10:27	11:56
Kerauzern	116,5	11:19	13:18	Le Clandy	97,0	10:51	13:37	Kerloas	71,0	10:57	12:56	Kerloas	51,0	10:37	12:11
Le Clandy	122,0	11:29	13:33	Kerloas	101,0	10:58	13:48	PLOULEC'H	75,0	11:06	13:10	PLOULEC'H	55,0	10:47	12:26
Kerloas	126,0	11:36	13:43	PLOULEC'H	105,0	11:05	14:00								

(*R) : Ravitaillement

(*R) : Ravitaillement

(*R) : Ravitaillement